

# JAHRESBERICHT 2021

«Lass dich nicht unterkriegen. Sei frech, wild und wunderbar».

*Astrid Lindgren*

Und wieder geht ein schönes und wunderbar aktives Vereinsjahr zu Ende. Corona war nach wie vor all gegenwärtig und die einzelnen Massnahmen des BAG prägten unser (Vereins-) Leben. Im Vorstand waren wir uns einig, dass wir alle Veranstaltungen durchführen werden, die durchgeführt werden dürfen. So waren wir das ganze Jahr hindurch aktiv und sorgten für Abwechslung im Dorf. Oftmals eine gerngesehene Abwechslung, da aufgrund von Corona vieles eingeschränkt war und man zuhause bleiben musste. Erst schwierige Zeiten wie diese zeigen, wie wichtig es ist eine intakte Gesellschaft zu haben, welche füreinander da ist. Ich denke, dies ist unserem Verein einmal mehr wunderbar gelungen. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle für die vielen Ehrenamtlichen, die ihre Zeit dem Wohle der Gesellschaft widmen.

## **Vorstand**

Eine wahre Freude ist die Zusammenarbeit in unserem Vorstand. Sechs grossartige Frauen, die nicht nur die Geschicke des Vereins leiten, sondern auch privat Freundinnen geworden sind, trafen sich übers Jahr verteilt zu 6 Vorstandssitzungen. Die Vereinsführung ist sehr aufwändig, doch die Auf- und Zuteilung verschiedener Ressorts an die einzelnen Vorstandsmitglieder und das selbständige Arbeiten der verschiedenen Gruppen, hat vieles vereinfacht. Es ist eine wahre Freude mit so vielen engagierten und motivierten Frauen zu arbeiten.



V.l.n.r. Riccarda Birchler, Alexandra Luginbühl, Katharina Hausmann, Tina Clavadetscher, Tina Gianola,  
Katia Löffel fehlt

## Jahresprogramm 2021

Der Frauenverein Igis zählte per 31.12.21 348 Vereinsmitglieder und 7 Gönner. Geplant waren Total 197 Veranstaltungen. Durchgeführt wurden 108 Anlässe inkl. Sport & Bewegung. Wegen Corona mussten 16 Anlässe abgesagt oder verschoben werden. 9 Anlässe mussten wir leider mangels Helferinnen oder Anmeldungen absagen. Auch waren unsere Feen für die Nachbarschaftshilfe während der weiteren Coronawellen wieder im Einsatz.

Das Jahresprogramm 2021 führte - soweit es durchgeführt werden konnte – wieder ein buntes Strauss an Angeboten. Bei der Programmearbeitung wurde wiederum darauf geachtet, unseren vier unterschiedlichen Zielgruppen wie Kinder & Jugendliche, Frauen, Gemeinschaft und Senioren gerecht zu werden. So kam ein ausgewogenes und spannendes Programm zu Stande:

### Für die Gemeinschaft

- Mini Büaz, dini Büaz
- Börse
- essBar & Madame Frigo
- ReparierBar
- Klangschalen-Meditation
- Yoga
- Gymnastik für Frauen
- Vereinsausflug in die Himmapan Lodge
- Nachbarschaftshilfe
- Krimidinner
- Adventsfenster

### Für Senioren

- Senioren-Plausch-Treff
- Seniorenmittag 60+

### Für Kinder & Jugendliche

- Kinderkafi
- Kinderkreativ-Treff
- Jugendtreff
- Pausenmilch & Pausenbrötli



## Vorbereitungen Seifenkistenrennen Igis 2022

«Weisch no?» Wie toll war das für uns Kinder, mit einer Seifenkiste durch den vorgegebenen Slalom die Strasse im Dorf runterzukurven, wie der Blitz durchs Ziel zu sausen und am späteren Nachmittag aufgeregt auf die Rangverkündigung zu warten! Wer erinnert sich noch an das jährlich durchgeführte Igiser Seifenkistenrennen?

Lange ist es her, dass die schnellen Flitzer das letzte Mal die Igiser Strassen runtersausten. Wir lassen diese alte Tradition wieder aufleben und organisieren am 29. Mai 2022 (Verschiebedatum 12.6.2022) einen Renntag für 7 bis 14-jährige Kinder aus der Gemeinde und den umliegenden Dörfern.

Unter der OK Leitung von Nadja Annen-Kocher und den OK- Mitgliedern Esther Valär, Cornelia Sohler, Holger Simon und Sascha Hausmann wurden 7 OK-Sitzungen durchgeführt, um diese alte Tradition wieder aufleben lassen zu können. Danke für euer unglaubliches Engagement!

## Der Frauenverein Igis und die Nachhaltigkeit



Auch der FVI will seinen ökologischen Fussabdruck verkleinern und engagiert sich im Dorf, in dem er die essBar und die RepairBar ins Leben rief. Federführend sind hier Ursina und Reto Nützi. Diese beiden Projekte haben neue Mitglieder in den Verein gespült.

### essBar FV Igis



«essBar FV Igis – seit bald 1 Jahr werden Lebensmittel vor dem Abfall gerettet». Der Frauenverein Igis schaut auf eine intensive Zeit, mit vielen schönen und auch weniger schönen Momenten zurück. Ursprünglich waren es 8 Frauen, welche die Idee einer RestEssBar in Landquart und Igis in die Tat umgesetzt haben. Voller Motivation wurde nach Partnern, Standorten und Sponsoren gesucht. Gefunden – gefunden. Am 1. März konnte der Verein im alten Wäschhüsli an der Obergasse/Stückliweg die 1. essBar in Igis

eröffnen. Nur einen Monat später wurde ein 2. Standort, beim Werkhof in Landquart, eröffnet. Dieser wird dem Verein von der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

Fast täglich werden Lebensmittel bei verschiedenen Grossverteilern abgeholt, welche im Abfall landen würden. Das Verbrauchsdatum ist noch nicht abgelaufen und trotzdem werden die noch essbaren Lebensmittel einfach entsorgt.

Die Zahlen sprechen für sich: 1/3 aller Lebensmittel, rund 2.8 Millionen Tonnen jährlich, landen im Abfall. Aber auch in den privaten Haushalten schaffen 28 % der Lebensmittel den Weg nicht auf den Teller, sondern landen in der Tonne.



Deshalb stellt der Frauenverein in Landquart zusätzlich einen Madame Frigo Kühlschrank zur Verfügung. Mehr Infos dazu unter [www.madamefrigo.ch](http://www.madamefrigo.ch).

Mittlerweile sind es über 20 Frauen, die täglich Lebensmittel abholen, Standortkontrollen und Reinigungen an beiden Standorten durchführen und das alles freiwillig und unentgeltlich. Die vielen dankbaren Menschen und die vielen tollen Begegnungen motivieren die Helfer, fleissig weiter gegen Foodwaste zu kämpfen, auch wenn es manchmal zu negativen Erlebnissen kommt. Die freiwilligen Helfer erleben unzufriedene/undankbare Menschen und werden mit Vandalismus konfrontiert. In solchen Situationen fällt es schwer weiterzumachen und man fragt sich, für was man so viel Herzblut und Zeit in dieses Projekt investiert. Die Frauen jedoch, bauen sich immer wieder gegenseitig auf, lassen sich nicht unterkriegen und retten fleissig weiter Lebensmittel.



Wir freuen uns auch über die vielen Schulklassen, welche sich für das Projekt interessieren und sogar tatkräftig mithelfen.

## ReparierBar



Der Frauenverein Igis rief unter der Leitung von Reto Nützi die ReparierBar in Landquart ins Leben. Zusammen mit der Bibliothek Landquart, dem KinderLab Landquart und der Jugendarbeit Landquart fand die ReparierBar bereits 3-mal statt. Ein voller Erfolg. Ein super Projekt.

Die ReparierBar stellt einen Raum zur Verfügung und bietet die Möglichkeit, defekte Gegenstände zur Reparatur zu bringen oder anderen Personen zu helfen, Gegenstände zu reparieren. Nebenbei trifft man neue Leute und geniesst dabei das Ambiente bei Kaffee und Kuchen. Wir haben freiwillige Repariercoaches aus den Bereichen Schneidern, Elektrik und Mechanik. Die Gegenstände sollten sauber und gereinigt mitgebracht werden.



### **Mini Büaz, Dini Büaz – do schaff i!**

«Weils so schön war, grad nochmal!»

Einmal im Monat wollten wir erneut unsere Vereinsmitglieder bei der Arbeit besuchen und ihnen über die Schulter schauen. Leider hatte Corona anderes im Sinn und wir waren nur bei einigen wenigen zu Besuch. Wir besuchten Doris Kummenachers BnB, schauten bei Aneta Karstens Architekturbüro Strichstärke und Anje Thönys Treuhandbüro Thöny PTS Treuhand vorbei und gingen hoch hinaus bei Marion Zanetti bei der Stützpunkt-Feuerwehr Landquart. Immer wieder superspannende Anlässe bei superspannenden Frauen. Ein herzliches Dankeschön den Frauen für die spannenden Einblicke.

### **Treffs**

Den Jugendtreff mussten wir leider komplett absagen, da es schwierig war mit manchen Jugendlichen zusammen zu arbeiten.

Die restlichen Treffs konnten, ausser während des Lockdowns, normal durchgeführt werden.

### **Seniorenessen 60+ 2021**

Wie alle Anlässe des FVI waren auch das Seniorenessen 60+ für unsere Senioren der Gemeinde im Jahr 2021 stark von Corona geprägt. Vielmals konnte der Anlass nicht durchgeführt werden. Wenn er stattfand, war die Anzahl der Gäste eher gering. Waren es vor Corona um die 40 Senioren\*innen, so sind es jetzt kaum 20. Der Aufwand für uns als Gastgeber ist gross und mit nur 20 Teilnehmern können die Kosten kaum gedeckt werden. Das gesellige Beisammensein und das jeweils feine 3-Gang Menü wird immer sehr geschätzt. Die Freude der Anwesenden ist gross. Unser Einsatz für unsere Senioren in der Gemeinde ist sehr wertvoll und soll unbedingt weitergeführt werden. Unser Lohn sind die leuchtenden Augen, Applaus und die Dankbarkeit jeweils am Ende des Nachmittags.



### **Senioren-Plausch-Treff 2021**

Dieser gemütliche Treff - in der Regel am ersten Montagnachmittag im Monat - mit jüngeren und älteren Seniorinnen und einem Senior könnte man als «klein aber fein» bezeichnen, ist es doch jeweils nur eine kleine Gruppe von treuen Teilnehmenden. Aus bekannten Gründen konnte der erste Treff 2021 erst im Juni stattfinden; so ergaben sich fünf bereichernde Nachmittage mit Jassen und Spielen, Kaffee und Kuchen sowie grossartigen Gesprächen. Auch wir Betreuerinnen des Seniorenplauschs, schätzen diese Treffen sehr, da wir auch viel lernen können von der älteren Generation und wir es auch oft «lustig» haben zusammen. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

### **Jahresbericht Yoga**

Ich geniesse es, mit meiner Gruppe zusammen, jeden Dienstagabend Yoga zu praktizieren. Wir nehmen uns bewusst Zeit, um achtsam durch unseren Körper und Geist zu reisen. Alles Alte, Verbrauchte und Festgefahrene, das uns oft unbewusst begleitet, kann durch diese achtsame Reise erkannt und reflektiert werden. Ich freue mich auf weitere schöne Stunden und Begegnungen im Jahr 2022.

### **Klangschalen Meditation**

Wir atmen tief ein und aus und entspannen uns immer mehr. So beginnt immer am letzten Mittwoch des Monats eine besondere Meditation. Einkuschelt in Woldecken liegen die Teilnehmer in der Aula der Schule Igis am Boden und werden ruhig und entspannt. Schon beim ersten Ton einer Klangschale überkommt einem eine tiefe Ruhe und man sinkt tief in eine Reise von Klängen und Vibrationen. Einfach die Seele baumeln und die Gedanken fließen lassen, die Entspannung geniessen. Es dauert auch nicht lange, bis ich da und dort ein leises Schnarchen höre. Doch das ist vollkommen egal, da der Körper die Klänge und Vibrationen auch im Unterbewusstsein wahrnimmt. Die Klänge der Klangschalen sind verschieden, doch harmonisieren absolut miteinander.

Mit sanften Tönen des Handpans geht die Meditation langsam zu Ende und nach ausgiebigem Strecken und Recken sind wir wieder im Hier und Jetzt. Eine Stunde in einer anderen Welt und wir sind wieder gestärkt und bereit für die Anforderungen im Leben. PURA VIDA! Interessant ist, dass fast nur Frauen an der Meditation teilnehmen. Ich denke, auch Männer haben grosse Anforderungen und zum Teil einen stressigen Alltag. Warum nicht mal zusammen mit seiner Frau einen entspannten Abend geniessen? Männer sind auch herzlich willkommen!

### **Vereinsausflug**

Einen tollen Vereinsausflug hatten wir! Eine Führung im Rapperswiler Zoo. Wir durften viele Tiere sehen, streicheln und füttern, spannende Geschichten und lustige Anekdoten hören und ein feines Nachtessen in gemütlicher Runde mit fantastischem Ausblick geniessen.

### **Frauazmorga**

Leider fand der Frauazmorga im 2021 nicht statt.

### **1. Advent-Fiir**

Leider fand die 1. Advent-Feier im 2021 nicht statt.

### **Brunnenschmücken**

Wieder einmal haben sich die Frauen vom Team „Brunnenschmücken“ selbst übertroffen und unseren Dorfbrunnen herrlich, weihnachtlich geschmückt! Oft bekommen wir wunderbare Zeilen von Mitbewohnern des Dorfes, welche sich sehr über den schön geschmückten Brunnen freuen. Leider stellen sich stets zu wenige Frauen zur Verfügung fürs Schmücken. Es ist dann viel Arbeit für einige Wenige. Es wäre wünschenswert, wenn sich hier ein paar mehr Helfer melden würden.

### Ladies-Nights

Der Kinoabend, in kleiner, aber feiner Runde, hat stattgefunden. Wir haben uns den Film „Red notice“ angeschaut und anschliessend ein feines Nachtessen genossen.

Der Bowlingabend fand leider auf Grund von zu wenig Anmeldungen nicht statt.



### Ressort Kinder

Auch im vergangenen Jahr mussten wir das Programm auf Grund der noch immer herrschenden Pandemie anpassen und ab und an auch flexibel und spontan sein.

Die Börse konnten wir sowohl im Frühling als auch Herbst durchführen. Gemäss den Auflagen des BAG und mit behördlichen Abklärungen blicken wir auf zwei erfolgreiche Börsen zurück. Wir freuen uns über den Anklang und die wieder steigenden Zahlen der Verkäuferinnen. Schon jetzt freuen wir uns auf die Börsen im Jahr 2022.

Auch das Kinderkafi fand grossen Anklang und wir freuen uns immer wieder über neue Kinder, die mit ihren Mamis, Papis, Nanis oder Gottis auf einen gemütlichen Morgen im Tenn vorbeischaun.

Neu im Programm ist das Zwergliturnen, das seit dem Herbst in der alten Turnhalle im Ried in Landquart stattfindet. Immer am letzten Mittwoch im Monat (ausser in den Ferien), treffen sich die kleinen Turner zum freien Turnen & Spielen.

### Kinder-Kreativtreff 2021

Nach einem gelungenen Wiederaufnehmen des Kinder-Kreativtreff-Angebots im Jahre 2020, kam es im Februar 2021 leider pandemiebedingt zu einer unverhofften längeren Winterpause. Umso strahlender dann die Gesichter der Kinder im April passend zum Thema blühender Garten. Mithilfe von Serviettentechnik wurden aus herkömmlichen Milch-Tetrapack farbige, frohe Mini-Gärten, welche nicht nur mit Erde, sondern auch mit selbergemachten Samenkeksen gefüllt wurden.

Die Vorfreude auf die bevorstehenden Sommerferien wurde im Juni durch das Upcycling-Projekt Pinnwand noch verstärkt. Aus alten Ordnern entstand eine aufstellbare Pinnwand fürs Sammeln von Ferienerinnerungen. Gemäss dem Motto Meer kamen zur Dekoration von Tafelstoff und Klammern viele entsprechende Sujets, Streuteile und Muscheln zum Einsatz. Im Herbst sind viele Tiere bekanntlich emsig dabei noch Vorräte für den Winter zu sammeln. Mit dem Erstellen von Schokospendern aus Holz und alten Einmachgläsern wurde dieses Sammeln zum Thema im Oktober. Insbesondere Holz schleifen, helfen beim Bohren und Schrauben, bildeten eine grossartige Erfahrung, welche bei goldigem Herbstwetter sogar draussen ausgeführt werden konnte.

Licht ist im dunklen Monat November stets willkommen. Beim Kinder-Kreativtreff wurde es vielmehr ein Leuchten dank dem Gestalten von reflektierenden Mützen. Freude bereitet hat nach dem fleissigen Anfertigen auch das Anprobieren und gegenseitige Anleuchten im abgedunkelten Tenn mit mitgebrachten Taschenlampen.

### **GV per Post**

Natürlich durfte auch unsere Generalversammlung wieder nicht stattfinden. So beschliessen wir, wie viele Vereine auch, die GV per Zirkularbeschluss stattfinden zu lassen. All unsere Mitglieder erhielten Jahresbericht, Jahresrechnung, Budget und Stimmunterlagen, etc. per Post.

Es wurden 353 Stimmen ausgegeben bzw. Couverts versandt. Der Rücklauf betrug 114 Stimmcouverts. Gültig waren 113 Stimmen. An einer normalen GV nehmen jeweils ca. 50 Frauen teil. Alle Wahlgeschäfte wurden mit grosser Mehrheit angenommen. Ein herzliches Dankeschön unseren Stimmzählerinnen Armanda Darnuzer und Marion Zanetti für euren Einsatz.

### **Finanzen**

Die Jahresrechnung 2021 verzeichnete Einnahmen von Fr. 10'428.03 und Ausgaben von Fr. 10'473.84. Unser Bankkonto wies per Ende 2021 einen Saldo aus von Fr. 40'520.23. Trotz erneutem Corona und der leider nichtstattgefundenen Capunserei/Capuns über d'Gass arbeiteten wir im Vereinsjahr 2021 wieder mehr als gut. Die Revisoren Monique Willi und Nadia Berther-Britt revidierten die Jahresrechnung und machten uns ein Kompliment, auch in schwierigen Zeiten sehr gut gearbeitet zu haben.

### **Kommunikation**

Unsere Aktivitäten publizieren wir auf diversen Kanälen; Das Jahresprogramm versenden wir per Post an sämtliche Mitglieder, Flyer sind in den Bushüslis der Gemeinde sowie in unseren EssBars ausgehängt.

Elektronisch sind wir wie folgt präsent:

- Newsletter: 470 Kontakte, 405 Empfänger (+26)
- Instagram: 129 Follower (+104)
- Facebook FVI: 444 (+75) Abonnenten
- Facebook EssBar FV Igis: 598 (+598) Abonnenten
- Facebook-Gruppe IGIS-Aktiv: 537 (+76) Mitglieder.

### **Aktuariat**

Ende 2021 zählte der Frauenverein Igis 348 Mitglieder & 7 Gönner. Während des Jahres 2021 29 Eintritte, 10 Austritte, 7 Streichungen (zwei Jahre hintereinander Jahresbeitrag nicht bezahlt) und 3 Verstorbene.

### **Dank**

WOW WOW WOW! Es war wieder ein Jahr voller schöner Momente & voller G's (3G, 2G) 😊!



Igis, 30. März 2023

Katharina Hausmann-Hoppeler, Präsidentin