

januar

05	Senioren-Plausch-Treff	14.00 - 16.00	Tenn, Igis
06	Kinder-Kafi	09.00 - 11.00	Tenn, Igis
06	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
08	Senioren-Zmittag 60+	12.00 - 15.00	Bürgersaal, Igis
13	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
13	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
20	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
27	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
27	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
28	Klangschalen-Meditation	19.00 - 20.00	Aula, Igis

februar

03	Kinder-Kafi	09.00 - 11.00	Tenn, Igis
03	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
04	Kinder-Kreativ-Treff	13.30 - 16.00	Foyer Schule, Igis
05	Senioren-Zmittag 60+	12.00 - 15.00	Bürgersaal, Igis
10	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
10	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
16	Senioren-Plausch-Treff	14.00 - 16.00	Tenn, Igis
17	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
18	Klangschalen-Meditation	19.00 - 20.00	Aula, Igis
19	* C. Brandenburger - Lucullina	19.00	Unterdorfstrasse 9, Igis
24	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ

märz

03	Kinder-Kafi	09.00 - 11.00	Tenn, Igis
03	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
05	Senioren-Zmittag 60+	12.00 - 15.00	Bürgersaal, Igis
06	93. GV	18.30	Forum Landquart
10	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
10	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
13	reparierBar	17.00 - 19.00	Bibliothek Landquart
16	Senioren-Plausch-Treff	14.00 - 16.00	Tenn, Igis
17	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
18	Frauazmorga	09.00 - 11.00	Bürgersaal, Igis
24	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
25	Kinder-Kreativ-Treff	13.30 - 16.00	Foyer Schule, Igis
25	Klangschalen-Meditation	19.00 - 20.00	Aula, Igis
26	* N. Vogel - Kinderarzt	19.00	Unterdorfstrasse 4, Igis
31	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
31	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ

Pausa-
milch

Ess
Bar

Achtung:
Miar Fraua hend
as Programm!

2026

frauen
verein
igis

april

07	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
09	Senioren-Zmittag 60+	12.00 - 15.00	Bürgersaal, Igis
11	Frühlingsbörse	09.00 - 11.00	Untere Turnhalle, Igis
14	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
14	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
15	Gänggalimarkt	14.00 - 16.00	Roter Pausenplatz, Igis

mai

05	Kinder-Kafi	09.00 - 11.00	Tenn, Igis
05	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
07	Senioren-Zmittag 60+ „Grillade“	12.00 - 15.00	Birkholz, Igis
12	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
12	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
18	Senioren-Plausch-Treff	14.00 - 16.00	Tenn, Igis
18	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
26	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
26	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
27	Klangschalen-Meditation	19.00 - 20.00	Aula, Igis
28	* E. Valär - Velo Valär	19.00	Unterdorfstrasse 39, Igis

juni

02	Kinder-Kafi	09.00 - 11.00	Tenn, Igis
02	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
03	Kinder-Kreativ-Treff	13.30 - 16.00	Foyer Schule, Igis
04	Senioren-Zmittag 60+	12.00 - 15.00	Bürgersaal, Igis
08	Vortrag: Familiencoaching	19.00 - 21.00	Forum Landquart
09	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
09	Zwergliturnen	09.00 - 11.00	Alte Turnhalle OS, LQ
10	SGF-Generalversammlung		Olten, SO
15	Senioren-Plausch-Treff	14.00 - 16.00	Tenn, Igis
16	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
23	Yoga	19.45 - 21.00	Aula, Igis
25	Schulschlussdisco: 1. - 3. Kl	17.30 - 19.30	Untere Turnhalle, Igis
25	Schulschlussdisco: 4. - 6. Kl	20.00 - 22.00	Untere Turnhalle, Igis
26	reparierBar	17.00 - 19.00	Bibliothek Landquart

* Mini Büaz, dini Büaz - do schaff i

august

18 Yoga
25 Yoga



19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis



Neua Vorstand.
Neua Elan.
As goht wiiter.

frauen
verein
lgis

september

01 Kinder-Kafi
01 Yoga
02 Kinder-Kreativ-Treff
03 Senioren-Zmittag 60+
04 reparierBar
08 Yoga
15 Yoga
17 * S. Waser - Gasser Miesch
21 Senioren-Plausch-Treff
22 Yoga
23 Gänggalimarkt
25 Herbstbörse
26 Herbstbörse
29 Yoga
30 Klangschalen-Meditation

09.00 - 11.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
13.30 - 16.00 Foyer Schule, Igis
12.00 - 15.00 Bürgersaal, Igis
17.00 - 19.00 Bibliothek Landquart
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.00 Forum Landquart
14.00 - 16.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
14.00 - 16.00 Roter Pausenplatz, Igis
18.00 - 19.30 Untere Turnhalle, Igis
09.00 - 11.00 Untere Turnhalle, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.00 - 20.00 Aula, Igis

neu

november

03 Kinder-Kafi
03 Yoga
04 Kinder-Kreativ-Treff
05 Senioren-Zmittag 60+ „Lotto“
06 reparierBar
10 Yoga
16 Senioren-Plausch-Treff
17 Yoga
19 * T. Clavadetscher - Human Design
24 Brunnen schmücken
24 Yoga
25 Klangschalen-Meditation
29 1. - Advent-Fiir

09.00 - 11.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
13.30 - 16.00 Foyer Schule, Igis
12.00 - 15.00 Bürgersaal, Igis
17.00 - 19.00 Bibliothek LQ
19.45 - 21.00 Aula, Igis
14.00 - 16.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.00 Forum LQ
09.00 - 16.00 Vereinskeller, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.00 - 20.00 Aula, Igis
17.00 Dorfplatz, Igis



oktober

01 Senioren-Zmittag 60+
06 Kinder-Kafi
06 Yoga
27 Yoga
28 Klangschalen-Meditation
29 * S. Bodenmann - Physio Igis

12.00 - 15.00 Bürgersaal, Igis
09.00 - 11.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.00 - 20.00 Aula, Igis
19.00 Unterdorfstrasse 23, Igis

dezember

01 Kinder-Kafi
01 Yoga
03 Senioren-Zmittag 60+ „Chlaus“
08 Yoga
15 Yoga

09.00 - 11.00 Tenn, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
14.00 - 17.00 Bürgersaal, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis
19.45 - 21.00 Aula, Igis

Informiert si

Newsletter per Mail:
kurse@fvigis.ch



WhatsApp
Gruppa

Events

Zum Amälda:
kurse@fvigis.ch

fvigis.ch

Alli Infos und Details zu
üsarna Aläss uf dr Websita

info@fvigis.ch | www.fvigis.ch
Mitgliederbeitrag an:
Frauenverein Igis, 7206 Igis
CH81 0077 4000 1355 7910 0

gmacht vo beba it. web. grafik.